

Jetzt:  
für 225 Euro

## **Fünf Einheiten Ernährungscoaching beinhalten:**

**Individuelle Anamnese mit individueller Zielvereinbarung +  
Körperzusammensetzungsanalyse + 7-Tage Ernährungsprotokollauswertung +  
gemeinsames Einkaufen mit Beurteilung + Optimierungsprozess**

Anrufen & Termin vereinbaren!

vormat  
Kurfürstendamm 214  
10719 Berlin

Tel. 030 / 88 77 66 - 85  
Fax 030 / 88 77 66 - 91

[www.vormat-berlin.de](http://www.vormat-berlin.de)  
[info@vormat-berlin.de](mailto:info@vormat-berlin.de)

Beim Erscheinen zum Termin bitte diesen Gutschein als Ausdruck mitbringen.

### **Wichtig:**

Um die Messgenauigkeit der Körperanalyse zu gewährleisten, bitte ich Sie, die letzten Nahrungsmittel und Getränke spätestens zwei Stunden vor unserem ersten Termin einzunehmen.

Auch starke körperliche Anstrengungen sollten Sie vor dem Termin vermeiden.